



## راهنمای گرفتن نمونه کامل ادرار و کشت ادرار در بزرگسالان

شماره سند: ب-۱-۱۰-۸

- برای نمونه کامل ادرار شب قبل مواد ابکی کم مصرف نمائید .
- صبح زمان گرفتن ادرار ناحیه ادراری خود را با آب خوب شستشو دهید.
- اول ادرار صبحگاهی (۳ ثانیه اول ) را دور ریخته و **وسط ادرار** را در ظرفی که به شما داده می شود ریخته و سریعاً به آزمایشگاه تحویل دهید.
- حجم ادرار ظرف ادراری بایستی ۳۰ سی سی ( نصف ظرف ) باشد.
- ۲۴ ساعت قبل از انجام تست بهتر است از خوردن مواد رنگی مانند چغندر، لبو پرهیز شود.
- در صورت خوردن داروهایی که رنگ ادرار را تغییر می دهد به تکنسین آزمایشگاه اطلاع دهید.
- روز قبل از تست از خوردن لیمو، مرکبات و تربچه خودداری کنید.
- در صورت گیاهخوار بودن به تکنسین آزمایشگاه اطلاع دهید.
- در صورتیکه مقدور نیست می توان تا شش ساعت ادرار را در یخچال نگهداری نمود و بعد از آن به آزمایشگاه فرستاده شود.
- بهتر آن است که از نمونه ادرار تازه استفاده شود.

منبع: Henrys (Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Method)

تهیه کننده: مریم تابع بردبار کارشناس ارشد علوم آزمایشگاهی

تأیید کننده: دکتر فاطمه خواجه پاتولوژیست

واحد ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰

